

Gesundheitssport

Gütesiegel

Der SV Sprint Westoverledingen ist seit Jahren als Gesundheits- und Rehabilitationssportverein anerkannt. Ausgezeichnet mit den Gütesiegeln Pluspunkt Gesundheit DTB und Sport pro Gesundheit bieten wir Euch im Kinder- und Jugendbereich durch unsere Rehabilitationsfachkräfte Qualität im Gesundheitssport an.

Unser Verein ist mit den Krankenkassen im Rahmen einer Verordnung abrechnungsfähig.

Ansprechpartner:

Helga Wiechers 01573 - 2423929
(auch WhatsApp)



Gesundheits-/Rehasport für Kinder und Jugendliche



gesundheitssportfuerkinder

Wir bieten mehrere Übungsstunden mit und in Einzelfällen (nach Rücksprache) auch ohne Verordnung in verschiedenen Orten in Westoverledingen an.

Bitte erfragt bei o. a. Ansprechpartner die aktuellen Termine, damit wir Eure individuellen Möglichkeiten in Einklang mit unseren Übungsstunden bringen können.

Der Verein als Gesundheitspartner

Vereinsphilosophie

Der SV Sprint Westoverledingen e. V. wurde im Jahr 2006 gegründet. Wir sind ein Mehrspartenverein besonders für Kinder und Jugendliche aus ganz Westoverledingen und Umgebung. Der Gesundheitssport spielt dabei ebenso wie die Rand- und Trendsportarten eine herausragende Rolle.

In den vielen verschiedenen Sparten finden alle jungen und älteren Sportfreunde bestimmt auch für sich die Richtige, um Sport zu treiben.

Unsere Beiträge

Grundbeitrag:

Erwachsene	6,- Euro / Monat
Kinder und Jugendliche	4,- Euro / Monat
Familien	8,- Euro / Monat

Wir bieten ein vielseitiges Angebot im Individual- und Mannschaftssport mit gut ausgebildeten Übungsleitern zu einem geringen Beitrag an.

Überzeuge Dich selbst. Wir würden uns freuen, Dich in einer der nächsten Übungsstunden begrüßen zu dürfen.

Für die Sparten Handball und Basketball sowie für Gesundheitssport ohne Verordnung ist ein zusätzlicher Beitrag (Spartenbeitrag) zu leisten.

Geschäftsstelle: SV Sprint Westoverledingen e.V.
Baltrumer Str. 3, 26810 Westoverledingen
Telefon: 0171 – 953 55 93

SV SPRINT Westoverledingen e. V.

SPRINT

Verein für Sport, Prävention und Integration

**Gesundheits-
Sport/
Reha-Sport
für
Kinder und
Jugendliche**

www.sv-sprint.de



Stand August 2021

Mit unserem Gesundheitssportangebot möchten wir Kinder und Jugendliche ansprechen, die

- in ihren Bewegungen ängstlich und gehemmt sind und sich wenig zutrauen,
- Gewichtsprobleme haben
- ständig unruhig und überaktiv sind oder sehr unkonzentriert zu sein scheinen,
- sportliche Betätigung am liebsten meiden
- in ihrer Gesamtentwicklung auffällig oder verzögert sind oder
- deren Bewegungsverhalten unkoordiniert und ungeschickt erscheint



Durch gezielte Förderung möchten wir folgende Ziele erreichen:

- Förderung von Selbstbewusstsein, Mut und Vertrauen
- Kennenlernen vielfältiger Bewegungsmöglichkeiten, -formen und -räume
- Förderung der
 - visuellen Wahrnehmung (**sehen**)
 - auditiven Wahrnehmung (**hören**)
 - taktilen Wahrnehmung (**fühlen**)
 - vestibulären Wahrnehmung (**Gleichgewicht**)
 - kinästhetischen Wahrnehmung (**Körpergefühl**)
- Soziales Lernen (Gewinnen, Verlieren, Helfen, Helfen lassen, Miteinander, Gegeneinander, Vertrauen und Übernahme von Verantwortung)
- Ausgleich motorischer Schwächen durch individuell angepasstes Lerntempo und spezieller Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Haltung

Voraussetzungen:

- Altersunabhängig (3 Altersgruppen ermöglichen uns ein Angebot vom Kleinkind bis zum Jugendlichen)
- Defizite im genannten Bereich
- Vorstellung bei einem Arzt (freie Arztwahl)
- „Verordnung 56“ vom Arzt (Antrag auf Kostenübernahme durch die gesetzl./ private Krankenkasse)
- Regelmäßige Teilnahme 1x pro Woche/ 60 Min.
- Vereinsmitgliedschaft nicht notwendig (jedoch ratsam um auch das breite Vereinsangebot nutzen zu können)

