

Gesundheitssport

Der Verein als Gesundheitspartner

SV SPRINT Westoverledingen e. V.

SPRINT

Verein für Sport, Prävention und Integration

Gütesiegel

Der SV Sprint Westoverledingen ist als Gesundheits- und Rehabilitationssportverein anerkannt. Ausgezeichnet mit den Gütesiegeln Pluspunkt Gesundheit DTB und Sport pro Gesundheit bieten wir Euch im Kinder- und Jugendbereich durch unsere Rehabilitationsfachkraft Qualität im Gesundheitssport an.

Unser Verein ist mit den Krankenkassen im Rahmen einer Verordnung abrechnungsfähig.

Ansprechpartnerin:

Frieda Giere 04961 – 74617

Übungsstunden (mit Verordnung):

Montags 14:45 – 15:45 Uhr
Turnhalle GS Völlenerkönigsfehn

Montags 16:00 – 17:00 Uhr
Turnhalle GS Völlenerkönigsfehn

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle GS Ihren

Übungsstunden (ohne Verordnung für Jugendliche von 10 – 16 Jahren):

Nach telefonischer Rücksprache mit Frau Giere

Vereinsphilosophie

Der SV Sprint Westoverledingen e. V. wurde im Jahr 2006 gegründet. Unser Ziel ist, ein Mehrspartenverein besonders für Kinder und Jugendliche aus gan Westoverledingen zu werden. Der Gesundheitssport soll dabei ebenso wie die Rand- und Trendsportarten eine herausragende Rolle spielen.

In den vielen verschiedenen Sparten finden alle jungen und älteren Sportfreunde bestimmt auch für sich die richtige, um Sport zu treiben.

Unsere Beiträge

Grundbeitrag:	
Erwachsene	6,- Euro / Monat
Kinder und Jugendliche	4,- Euro / Monat
Familien	8,- Euro / Monat

Für die Sparten Handball, Basketball und Kickboxen sowie für Gesundheitssport ohne Verordnung ist ein zusätzlicher Beitrag (Spartenbeitrag) zu leisten.

Wir bieten ein vielseitiges Angebot im Individual- und Mannschaftssport mit gut ausgebildeten Übungsleitern zu einem geringen Beitrag an. Überzeuge Dich selbst. Wir würden uns freuen, Dich in einer der nächsten Übungsstunden begrüßen zu dürfen.

***Geschäftsstelle: SV Sprint Westoverledingen e.V.
Baltrumer Str. 3, 26810 Westoverledingen
Telefon: 0171 – 953 55 93***

Gesundheits- Sport

für

Kinder und Jugendliche



www.sv-sprint.de

Stand Juni 2014

Wir

machen

Bewegung

Mit unserem Gesundheitsportangebot möchten wir Kinder und Jugendliche ansprechen, die

- in ihren Bewegungen ängstlich und gehemmt sind und sich wenig zutrauen,
- Gewichtsprobleme haben
- ständig unruhig und überaktiv sind oder sehr unkonzentriert zu sein scheinen,
- sportliche Betätigung am liebsten meiden
- in ihrer Gesamtentwicklung auffällig oder verzögert sind oder
- deren Bewegungsverhalten unkoordiniert und ungeschickt erscheint



Durch gezielte Förderung möchten wir folgende Ziele erreichen:

- Förderung von Selbstbewusstsein, Mut und Vertrauen
- Kennenlernen vielfältiger Bewegungsmöglichkeiten, -formen und -räume
- Förderung der
 - visuellen Wahrnehmung (**sehen**)
 - auditiven Wahrnehmung (**hören**)
 - taktilen Wahrnehmung (**fühlen**)
 - vestibulären Wahrnehmung (**Gleichgewicht**)
 - kinästhetischen Wahrnehmung (**Körpergefühl**)
- Soziales Lernen (Gewinnen, Verlieren, Helfen, Helfen lassen, Miteinander, Gegeneinander, Vertrauen und Übernahme von Verantwortung)
- Ausgleich motorischer Schwächen durch individuell angepasstes Lerntempo und spezieller Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Haltung

Voraussetzungen:

- Altersunabhängig (3 Altersgruppen ermöglichen uns ein Angebot vom Kleinkind bis zum Jugendlichen)
- Defizite im genannten Bereich
- Vorstellung bei einem Arzt (freie Arztwahl)
- „Verordnung 56“ vom Arzt (Antrag auf Kostenübernahme durch die gesetzl./ private Krankenkasse)
- Regelmäßige Teilnahme 1x pro Woche/ 60 Min.
- Vereinsmitgliedschaft nicht notwendig (jedoch ratsam um auch das breite Vereinsangebot nutzen zu können)

